«Утверждаю»
Директор школы
_____
Р.Н.Шакиров

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ
МБОУ «Нижнеатынская ООШ»
учащиеся
1 – 4 классов
18.0.2021
10 ДЕНЬ

ЧЕТВЕРГ

Наименование	Выход	Энергетическая ценность,ккал
1 МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	0,150	175
2 ПТИЦА ОТВАРНАЯ	0,120	110
3 САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	0,060	57,4
4 КОФЕЙН.НАПИТОК	0,200	108
5 ХЛЕБ	0,040	81,6
6 ЯБЛОКО	0,110	44

учащиеся
5 - 9 классов
18.03.2021
10 ДЕНЬ

ЧЕТВЕРГ

Наименование	Выход	Энергетическая ценность,ккал
1 МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	0,200	229,5
2 КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	0,080	183.6
3 ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	0,250	98
4 ЧАЙ С САХАРОМ	0,200	62.2
5 ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ	0,030	71

Повар: Р.Х.Горбатовская
Директор школы: Р.Н.Шакиров